

Cigarro eletrônico

e as consequências do tabagismo

Outubro de 2025



Tabagismo

O tabagismo é caracterizado como uma doença crônica causada pela dependência à nicotina presente nos produtos à base de tabaco. Faz parte do grupo de transtornos mentais, comportamentais ou do neurodesenvolvimento. É considerado a maior causa evitável isolada de adoecimento e mortes precoces no mundo.

O tabaco é uma planta que contém a nicotina, e esta é uma substância que causa dependência devido sua capacidade de ação no cérebro promovendo a estimulação de receptores, que resulta no aumento da liberação de vários neurotransmissores.

Diversos produtos são derivados do tabaco, dentre eles: cigarro, charuto, cachimbo, cigarro de palha, cigarrilha, tabaco para narguilé, rapé, fumo-de-roló, dispositivos eletrônicos para fumar e outros.

O que são dispositivos eletrônicos para fumar (DEF)?

Dispositivos eletrônicos para fumar (DEF) são aparelhos que funcionam com uma bateria e com variadas formas e mecanismos de ação. A maioria contém aditivos com sabores, substâncias tóxicas e nicotina. Apresentam formatos variados, como de cigarros, canetas e pendrives. Os DEF são também conhecidos como cigarros eletrônicos, *vaper*, *pod*, *e-cigarette*, *e-ciggy*, *e-pipe*, *e-cigar*, *heat not burn*, entre outros.

Esses produtos sofreram diversas alterações com o passar do tempo. A princípio eram descartáveis, depois passaram a ser recarregáveis, com uso de refis líquidos ou matriz sólida, ou ainda utilizando outras formas de nicotina, como os sais de nicotina e nicotina sintética.

Em 2009, através da RDC n.º 46/2009, a Anvisa proibiu a comercialização, a importação e a propaganda de quaisquer DEF no Brasil. Em 2024, a Anvisa aprimorando a decisão anterior, através da Resolução da Diretoria Colegiada RDC N.º 855 de 23/04/2024 **proíbe a fabricação, a importação, a comercialização, a distribuição, o armazenamento, o transporte e a propaganda de dispositivos eletrônicos para fumar.**

Os DEF são considerados produtos fumígenos. Desta forma, conforme o Decreto n.º 8.262, de 31 de maio de 2014, que regulamenta a Lei n.º 9.294, de 15 de julho de 1996, não podem ser usados em locais coletivos fechados, privados ou públicos. Ou seja, seu uso é proibido em todo local acessível ao público em geral ou de uso coletivo, total ou parcialmente fechado de forma permanente ou provisória.

Tipos de dispositivos eletrônicos para fumar

Há diversos tipos de DEF, os mais conhecidos são:

- **Cigarros eletrônicos:** são dispositivos que possuem bateria, a qual aquece uma solução líquida. Esta solução contém, em sua maioria, nicotina em diferentes concentrações, água, aditivos que produzem aromas, sabor e outras substâncias. Ele produz um vapor, que é inalado pelo usuário.
- **Cigarros aquecidos ou produtos de tabaco aquecido:** são dispositivos que produzem aerossóis contendo nicotina e produtos químicos tóxicos, por meio do aquecimento do tabaco ou ativação de um dispositivo contendo tabaco.
- **Vaporizadores de ervas secas:** aquecem o tabaco picado ou outras ervas, produzindo vapor.
- **Produtos híbridos:** possuem características de cigarros eletrônicos e de vaporizadores de ervas secas. Contêm dois reservatórios: um armazena ervas picadas e o outro, o líquido.

Cigarros eletrônicos e os riscos à saúde

Muitas pessoas acreditam que os cigarros eletrônicos ajudam as pessoas a deixarem de fumar cigarros comuns. Porém, ocorre o contrário. Estudos apontam que o cigarro eletrônico aumenta em cerca de três vezes as chances do usuário fumar também cigarros comuns. Muitos também desconhecem que há substâncias tóxicas e perigosas na composição, não sendo somente vapor aromatizado. O uso de cigarros eletrônicos não trazem nenhuma vantagem. Eles contêm nicotina, substância que leva à dependência, além de outras substâncias que causam danos à saúde.



Dentre os riscos que o uso do cigarro eletrônico traz à saúde, destacam-se:

- Câncer: Contêm inúmeras substâncias químicas, incluindo as cancerígenas comprovadas. Também observou-se o aumento de incidência de cânceres diferentes dos que costumam ser associados ao tabaco;
- Trombose;
- Acidente Vascular Cerebral (AVC);
- Hipertensão;
- Infarto do miocárdio;
- Envenenamento;
- Convulsões;
- Traumas e queimaduras (causadas por explosões);
- Síndrome respiratória aguda grave;
- Disfunção metabólica;
- Asma;
- Doença pulmonar obstrutiva crônica (bronquite crônica e enfisema pulmonar);
- Doenças bucais: cárie, doenças nas gengivas (gengivite e periodontite), infecção fúngica e inflamações orais em geral.

Além dos danos à saúde citados acima, o uso de cigarro eletrônico está ligado ao aumento do consumo de drogas ilícitas e abuso do uso de álcool. Também afeta diretamente na diminuição do desempenho em exercícios físicos, sendo tal desempenho similar ao de quem é adepto de cigarros tradicionais.

Impactos ambientais dos cigarros eletrônicos

Além dos malefícios à saúde, os cigarros eletrônicos podem provocar danos ambientais, como: incêndios, explosões e liberação de partículas contendo substâncias potencialmente cancerígenas no ar em ambientes internos.

Ademais, os resíduos decorrentes destes dispositivos poluem o meio ambiente, como os próprios dispositivos eletrônicos que possuem plásticos e metais, baterias, cápsulas e cartuchos de e-líquidos com substâncias tóxicas e outros acessórios e peças.

Considerações Finais

É de suma importância a conscientização quanto aos malefícios à saúde, dependências psicológica e física, e impactos ambientais causados por cigarros eletrônicos e outros produtos contendo tabaco.

A busca por um estilo de vida saudável junto ao tratamento para tabagismo são importantes estratégias para combater o vício em produtos contendo tabaco.

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento gratuito para o tabagismo, envolvendo aconselhamento profissional, grupos de terapia e, quando necessário, medicação. Para ter acesso, procure o serviço de saúde municipal para informações.

REFERÊNCIAS

Fonte: **Tabagismo**. Instituto Nacional de Câncer – INCA.

Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/causas-e-prevencao-do-cancer/tabagismo>

Fonte: **Cigarro eletrônico - Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs)**

Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa

Site: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/tabaco/cigarro-eletronico>

Fonte: **Riscos e malefícios dos DEFs (Dispositivos Eletrônicos para Fumar)**

Associação Médica Brasileira

Site <https://amb.org.br/cigarro-eletronico-e-cigarro/>

Fonte : **Vida saudável** – o blog do Eisnten. Hospital albert Einstein.

Site: <https://vidasaudavel.einstein.br/4-danos-pouco-conhecidos-do-cigarro-eletronico-a-saude/>