

Metapneumovírus Humano (hMPV)

março de 2025



Metapneumovírus Humano (hMPV)

Recentemente, temos ouvido falar em grandes noticiários sobre o surto de metapneumovírus na China.

O que é o Metapneumovírus?

O metapneumovírus humano (hMPV) é um vírus da família **Paramyxoviridae**, descoberto em 2001, identificado pela primeira vez no Brasil em 2004. Ele causa infecções respiratórias agudas, geralmente quadros leves, e sua circulação em geral tem sazonalidade, principalmente nos meses mais frios (outono e inverno).

Transmissão

A transmissão ocorre principalmente por meio de:

- **Gotículas respiratórias:** Tosse, espirro ou fala.
- **Contato direto:** Com superfícies ou objetos contaminados, seguido de toque em mucosas (boca, nariz ou olhos).

O período de incubação é de 4 a 6 dias, e o vírus pode ser transmitido antes mesmo do início dos sintomas.

Sintomas

Os sintomas, em geral, são leves, de quadro gripal ou resfriado comum, com febre, tosse, congestão nasal, coriza, dor de garganta, fadiga.

Eventualmente, e mais frequente nos grupos de risco, pode evoluir com dificuldade respiratória, bronquiolite ou pneumonia.

A duração dos sintomas varia, em geral, de 7 a 10 dias, podendo prolongar-se em indivíduos de maior risco.

Grupos de risco

Crianças menores de 5 anos, idosos, pessoas imunocomprometidas.

Diagnóstico

Em geral, para os quadros leves, não é solicitado exame para diagnóstico. Nos casos mais graves ou em pacientes internados, o diagnóstico é feito com métodos laboratoriais para confirmação:

- **RT-PCR:** Identifica o RNA viral.
- **Imunofluorescência:** Detecta antígenos virais.

O diagnóstico diferencial inclui COVID-19, Influenza, VSR, adenovírus, rinovírus entre outros vírus respiratórios.

Tratamento

Não há um tratamento antiviral específico para o hMPV. O manejo é focado no alívio dos sintomas, como uso de antitérmicos e hidratação adequada. Em casos graves, pode ser necessária hospitalização para suporte respiratório.

Prevenção

Medidas de prevenção visam minimizar a transmissão:

- **Higiene das mãos:** Lavar com água e sabão ou usar álcool 70%.
- **Etiqueta respiratória:** Cobrir boca e nariz ao tossir/espirrar.
- **Distanciamento:** Evitar contato próximo com pessoas infectadas.
- **Higienização de superfícies:** Limpeza regular de objetos e ambientes compartilhados.



Existe vacina?

Atualmente, não há vacina disponível para o hMPV. A prevenção depende das medidas de higiene e comportamentais mencionadas.

IMPORTANTE

Prevenção de Doenças Respiratórias Virais

- **Vacinação:** Disponível para Influenza e COVID-19.
- **Uso de Máscaras:** Reduz transmissão em ambientes fechados e aglomerações.
- **Distanciamento Social:** Durante surtos ou epidemias.
- **Monitoramento de Sintomas:** Identificar precocemente casos graves.
- **Ventilação de Ambientes:** Melhorar circulação de ar em espaços internos.

Embora o aumento de casos na China esteja sendo monitorado, as autoridades de saúde indicam que não há evidências de que o hMPV represente um risco de pandemia. Manter-se informado através de fontes oficiais e adotar medidas preventivas são as melhores formas de proteção.

Referências Bibliográficas

1. CDC - Centers for Disease Control and Prevention. Human Metapneumovirus (hMPV). Disponível em: <https://www.cdc.gov/human-metapneumovirus/about/index.html>. Acesso em janeiro de 2025.
2. WHO - World Health Organization. Disease Outbreak News. Trends of acute respiratory infection, including human metapneumovirus, in the Northern Hemisphere. Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2025-DON550>. Acesso em janeiro de 2025.
3. Ministério Da Saúde do Brasil. Ministério da Saúde monitora surto de vírus respiratório na China. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2025/janeiro/ministerio-da-saude-monitora-surto-de-virus-respiratorio-na-china>. Acesso em janeiro de 2025.