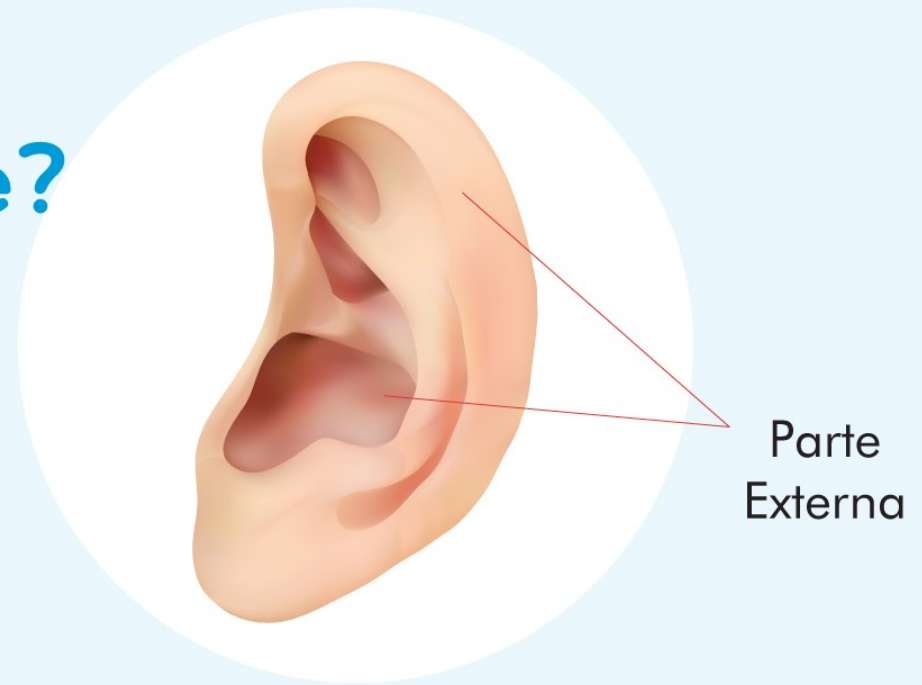


# Devo limpar meus ouvidos regularmente?

A parte interna da orelha é auto limpante. Você deve limpar **SOMENTE** a parte externa de sua orelha com um pano macio ou algodão



Parte Externa

## NÃO insira nada dentro do canal do ouvido:



Hastes flexíveis com algodão (cotonetes, por exemplo)



Óleo



Palitos



Velas Hopi para limpar ouvidos